

¿Tengo Apnea del sueño?

El síndrome de la apnea del sueño es un trastorno respiratorio que se produce durante el sueño. Se debe a una interrupción temporal de la respiración de más de 10 segundos, provocando un colapso denominado Apnea-Hipopnea del sueño.

El ronquido puede ser un indicativo de esta enfermedad, por lo que si sospechas que puedes sufrir de apnea del sueño, realiza este sencillo test y entrégalo a tu doctor para comentar los resultados.

A continuación se describirán algunas situaciones. Intenta valorar marcando de 0 a 3 con respecto a esta escala:

0= Nunca tengo sueño

1= Ligera probabilidad de tener sueño

2= Moderada probabilidad de tener sueño

3= Alta probabilidad de tener sueño

- Sentado y leyendo
- Viendo la televisión
- Sentado, inactivo en un lugar público
- Como pasajero en un coche durante una hora seguida
- Descansando echado por las tardes cuando las circunstancias lo permiten
- Sentado charlando con alguien
- Sentado tranquilamente tras una comida sin alcohol
- En el coche al pararse algunos minutos en el tráfico

Total: _____

Nombre del paciente _____

Este cuestionario pretende valorar la facilidad para sentir cansancio o soñolencia. Si la suma total es inferior a 6 puntos su somnolencia diurna es baja o ausente. Si está comprendida entre 7 y 8, se encuentra en la media. Si la puntuación es superior a 9, su somnolencia es excesiva, y es susceptible de sufrir apnea del sueño.

www.orthoapnea.com



**Duerme bien,
sonríe cada día
y vive cada instante**



Consulta a tu dentista

¿Ronca o su pareja le dice que ronca?

¿Se siente cansado por la mañana o con dolor de cabeza?

¿Tiene sobrepeso?

¿Se despierta por la noche con sensación de ahogo?



La apnea del sueño puede provocar problemas importantes de salud: cansancio, depresión, falta de concentración, pérdida de memoria, alteración de la libido, hipertensión etc... disminuyendo las expectativas de vida de aquellos que la padecen.

síndrome de la apnea del sueño.

Su funcionamiento consiste en un **adelantamiento controlado de la mandíbula** durante la noche, para facilitar el paso del aire y eliminar el ronquido y la apnea del sueño.

¡Consulte a su doctor para más información!

Orthoapnea es un dispositivo intraoral patentado que está especialmente indicado para el tratamiento del ronquido y del



¿Cómo funciona el dispositivo?

La férula OrthoApnea está hecha totalmente a medida, adaptándose a tu boca para que no te cause molestias ni rozaduras.

A través de los moldes que tomará tu doctor, fabricaremos un dispositivo totalmente personalizado.

La férula permite todos los movimientos: apertura, lateralidad y avance. Puedes además beber agua mientras llevas el dispositivo puesto.

¡Combatir la apnea del sueño nunca ha sido tan cómodo!

Varios estudios avalan el buen resultado del tratamiento:

94%

Pacientes toleran la férula sin inconvenientes

91%

Pacientes usan la férula durante toda la noche

90%

De los casos mejora el Índice de Apnea Hipopnea

89%

Pacientes tratados mejoran el IAH por debajo de 10

 OrthoApnea



- ✓ Dispositivo Patentado y Certificado
- ✓ Clínicamente probado
- ✓ Fabricado a medida
- ✓ Completa libertad de movimiento mandibular
- ✓ Cómodo e indoloro